

Mart • 2025

GÜVEN ÜRETEENLERİN DÜNYASI

KI X MIZI

16.
SAYI

45
years

45 Yıldır Güven Üretiyoruz

KIRMIZI

**Renkler Makina ve Yedek Parça
Sanayi ve Ticaret A.Ş. adına**

Kurumsal İletişim Yöneticisi
Eylem Büyükarıslan

Yazı İşleri
Ecem Yanak, Damla Büyük

Teşekkürler
Sofra / Compass Grup

Yayın Türü
Kurum İçi İletişim, Süreli, Dört Aylık

Yayına Hazırlayan
XYZ

Yayınlanan yazı ve fotoğrafları yayma hakkı Renkler Makina ve Yedek Parça Sanayi ve Ticaret A.Ş. ye aittir. Dergide yayınlanan yazılar, yazarların kişisel görüş, yorum ve tavsiyelerini içermekte olup tamamı ya da bir bölümü yayıncısının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz ve yayınlanamaz.

KI  MIZI

KIΛMIZI

içindekiler

Mart • 2025 - Sayı 16

15

Çalışanlarımızı Tanıyalım

Dilek Neşen

Shrink Paketleme Operatörü

22

İnsan Kaynakları İle Biz Bize

27

8D Problem Çözme Teknikleri Eğitimi

16

Çalışanlarımızı Tanıyalım

Habip Can

Lazer Programcısı

23

İnsan Kaynaklarından İnsan ve Kültür'e Geçiş Çalıştayı

29

Renkler'de İlk Yardım Eğitimi

17

Çalışanlarımızı Tanıyalım

Hasan Temizbaş

Satın Alma Uzmanı

24

İzmir Ekonomi Üniversitesi'nde Mikro-Yeterlilikler: Dijital Çağın Kimlik Kartları Çalıştayı

30

Renkler'de Yapay Zeka Rüzgarı

19

Şeflerimizi Tanıyalım

Emre Ekici

Personel ve İdari İşler Şefi

25

Mesleki Eğitimde İhtiyaçlar ve Yenilikçi Fikirler Çalıştayı

31

Mavi ROTA'larımızı Tanıyalım

Emirhan TUTAK

ROTA Operatör

21

Celal Bayar Üniversitesi Turgutlu Meslek Yüksekokulu Fabrikamızı Ziyaret Etti



26

ROTA'larımızı Tanıyalım

26

Stajyerlerimizi Tanıyalım

32

Tedarikçimiz

Sofra/Compass

Group Türkiye



KIΛMIZI

içindekiler

Mart • 2025 - Sayı 16

35

Evci! Hayvanlarımızı Tanıyalım

Tolgahan ÖZAVCI'nın Köpeği
Zeus

39

Yönetim Kurullarında Yapay Zeka: Geleceğin Liderleri Dijital mi Olacak?

Ayşe Irmak GÜNDOĞDU
Bilgi Sistemleri Müdürü

45

İnfluenza Nedir?

36

Yeşil Enerji Sertifikaları: Karbonsuz Geleceğe Adım

Gözde BEHZATOĞLU
Kalite Yönetim Sistemleri Uzmanı



41

Dahileri Tanıyalım: Marie Curie

46

Eskişehir: Tarih, Kültür ve Gençliğin Buluştuğu Şehir

42

Aramıza Yeni Katılanlar

48

Su İçmek İçin Susamayı Mı Beklemeliyiz?

37

Dijital Detoks: Teknoloji Kullanımına Karşı Ufak Bir Molaya Ne Dersiniz?

43

Terfi ve Atamalar



49

İngiltere: Tarih, Kültür ve Modern Yaşamın İç İçe Geçtiği Ülke

38

Kapsayıcı Dil Ne Demek, Neden Bu Kadar Konuşuluyor?

44

İş Sağlığı ve Güvenliğinde Dijital Dönüşüm

51

Yarışma

■ Editörden



Eylem BÜYÜKARSLAN
İnsan Kaynakları Şefi

Merhaba Kırmızı Dergi okurları,

Yeni sayımızla yeniden birlikteyiz! Bu yılın ilk sayısında, hem fabrika hayatından hem de dış dünyadan birçok başlıkla sizlerle buluşuyoruz.

Bu sayıda; çalışanlarımızı daha yakından tanıyacak, üniversite öğrencileriyle gerçekleştirdiğimiz fabrika ziyaretlerinden izlenimlere göz atacak, yürüttüğümüz iş birlikleri ve projeleri yakından inceleyeceksiniz. Ayrıca katıldığımız çalıştaylarda insan, dijitalleşme ve eğitim odağında ele alınan konulara; şirket içi öğrenme kültüründen sürdürülebilirlik ve kapsayıcılığa kadar birçok başlığa dergimizde yer verdik.

Hazırlık sürecinde emeği geçen tüm ekip arkadaşlarıma teşekkür ediyor, keyifli okumalar diliyorum.

Yeni çalışma yılının hepimize sağlık, başarı ve güzel gelişmeler getirmesini dilerim.

■ Genel Koordinatör Yardımcımızın Mesajı



Gökhan DEMİR

Genel Koordinatör Yardımcısı

Renkler Ailesinin Değerli Üyeleri,

Hepinizin bildiği gibi yeni fabrika inşaat ve taşınma sürecimizin sona ermesiyle modern ve altyapısı kuvvetli bir tesise kavuşmuş olduk. Hem inşaat hem de taşınma sürecinde göstermiş olduğunuz ilave gayret için şükranlarımı sunarım.

Kasım 2024'te yapılan Amerika Birleşik Devletleri seçimleri sonrasında küresel ticaret düzenini kökünden değiştirme potansiyeli taşıyan gümrük vergileri ve tarifeler gündemin en önemli maddesi haline geldi. Bir yandan faiz indirim süreci devam ederken, öte yandan tarifelerin olası enflasyonist etkileri yakından takip ediliyor. Küresel büyüme oranlarının baskılanması ve birçok ülkenin resesyon tehlikesiyle karşılaşması öngörülüyor. Pandemiye kadar sürükleyici güç olan küreselleşme temasının son birkaç yılda etkisini kaybettiğini, artan jeopolitik gerilimlerle birlikte bloklaşmalar ve ticaret savaşı riskleriyle birlikte tedarik zincirlerinin arz güvenliğini ön plana alarak kıaldığını görüyoruz.

Ülkemizde ise Haziran 2023'ten beri izlenen sıkı para politikaları sonucunda enflasyonist baskıların kısmen azaldığı görülüyor. Öte yandan, toplumun tüm kesimleri için oldukça zorlu şartlar devam ediyor. Ekonominin yavaşladığı, atıl işgücü oranlarının rekor kırdığı bir dönem içerisinde geçiyoruz. Uygulanan ekonomik politikaların meyvelerini verdiği ve ülkemizin ekonomik göstergelerinin iyileştiği bir yıl olmasını dilerim.

Birçok açıdan oldukça zorlu geçen 2024 yılından sonra 2025 yılının öngörülebilirliğinin arttığı daha stabil bir yıl olmasını temenni ederim.

Hepinize sağlıklı ve mutlu günler dilerim.

Genel Müdürümüzün Mesajı



Orhan Özgür GÜLSU / Renkler Genel Müdürü

Renkler ailesinin çok değerli paydaşları,

2025 yılı birinci çeyreğini tamamladığımız bu günlerde, ülkemizde ve dünyada yaşanan gelişmelerin yan etkilerini anlamak ve pozisyon almak gitgide zorlaşırken, dünya çapındaki ekonomik dengeler; ülkelerin birbirlerine uyguladıkları vergi politikaları sonrası, hızlı bir değişim dönemine girdi. Oluşacak yeni dengeler sonrası, ülkemiz ve ihracat yapan üretim firmaları açısından yeni tehdit ve fırsatların birlikte yükseleceği bir döneme girdiğimizi söyleyebiliriz.

Türkiye metal sanayi, ilk çeyrekte ihracat performansı ile pozitif yönde bir tablo çizdi. Ancak artan işçilik maliyetleri nedeniyle ülkemiz, düşük maliyet ülkesi statüsünden büyük ölçüde çıktı. İşçilik maliyetleri

açısından geline seviyelerin, bazı Orta Avrupa ülkeleriyle paralel; bazı Doğu Avrupa ülkelerininse üzerlerine çıktığını söyleyebiliriz. Bu değişimin sonucunda, ülke olarak rekabet gücümüzün büyük ölçüde azaldığını söyleyebiliriz. Hal böyle olunca, katma değeri daha yüksek ürün ve pazarlara açılma dürtümüzün hiç olmadığı kadar yüksek seviyelere çıktığını ekleyebiliriz. Bir yanda belirsizlikler, bir yanda yeni fırsatlar, çok iyi etüt etmeden yapılacak hamlelerin pozitif getiri olasılığının çok düşük olacağını, bu dönemde ince eleyip sık dokumanın ve aceleyle karar almamanın daha faydalı olacağını düşünüyorum.

2025 yılı ilk çeyreğine, Renkler Makina özelinde baktığımızda; yıla güçlü bir başlangıç yaptığımızı, koyduğumuz hedefleri yakaladığımız ve yeni tesisimizle birlikte kurguladığımız değişikliklerin pozitif çıktılarını

gördüğümüz bir çeyrek olduğunu söyleyebiliriz. Bu dönemde, elektrik enerjimizin yenilenebilir kaynaklardan üretildiğini ve elektrik enerji ihtiyacımızın tamamını yeşil enerji olarak tükettiğimizi, uluslararası I-REC sertifikası olarak ispatlamış bulunmaktayız. Yenilenebilir enerji kaynaklarını kullanarak karbon ayak izimizi azaltma yolculuğumuza kararlılıkla devam edeceğimizi söyleyebiliriz.

Global belirsizliklerin arttığı bu dönemde, paydaşlarımızla yürüttüğümüz iş birliklerinin her zamankinden daha önemli hale geldiğini söyleyebiliriz. Bu zorlu dönemde de tüm paydaşlarımızla birlikte mücadele ederek aşacağımıza olan inancımız tamdır. Bu bağlamda, ortak amaç için çalıştığımız tüm paydaşlarımıza desteklerinden ötürü teşekkürü borç bilir; iş birliklerimizin artarak devam etmesini temenni ederiz.



Güven Üretenlerin Dünyası

K A S I M

S A Y G I V E M İ N N E T L E

Cumhuriyetimizin kurucusu büyük önderimiz
Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü vefatının 86.yıl
dönümünde sevgi, saygı ve minnetle anıyoruz.

Varlığını ve mirasını daima yaşatacağız.

Hayatımıza kattıkları değer ile bizi aydınlığa
götüren, sevgi, sabır ve fedakarlıkla geleceğimize
rehberlik eden tüm öğretmenlerimizin
"Öğretmenler Günü" kutlu olsun.

24 KASIM

ÖĞRETMENLER GÜNÜ

Kutlu Olsun





Happy New Year
MUTLU YILLAR
2025

Renkler'de Yeni Yıla Merhaba!

Bir yılı daha geride bırakırken, birlikte başardıklarımızı, paylaştığımız güzel anları ve geleceğe dair umutlarımızı hatırlama zamanı...

2024 yılı, Renkler ailesi olarak hep birlikte büyüdüğümüz, üretkenliğimizle ve nice başarılarla imza attığımız bir yıl oldu.

Şimdi, 2025'e yeni heyecanlarla, büyük umutlarla ve daha nice başarılarla dolu bir yıl olmasını dileyerek merhaba diyoruz.

Birlikte üretmeye, büyümeye ve güzel anılar biriktirmeye devam edeceğimiz yıllara!



Onursal Yönetim Kurulu Başkanımız

Sn. Nejat ÖZGÜR'ü

vefatının dördüncü yılında
sevgi ve saygıyla anıyoruz.

1949 – ∞

Sevgililer Günü'ne Tatlı Bir Dokunuş

Çikolata Şelalesi Etkinliği



Bu yıl Sevgililer Günü'nü değerli çalışma arkadaşlarımızla
"Çikolata Şelalesi" etkinliğiyle kutladık!

Çikolatanın her damlası, yüzlerde tatlı gülümsemeler ve sevgi dolu
anlar bırakırken hep birlikte geçirdiğimiz anların ne kadar değerli
olduğunu bir kez daha hatırlattı.

Sevgi, paylaştıkça çoğalır. Hep birlikte sevgiyle dolu nice günlere!

■ Doğum Günü Kutlamaları

Kasım, Aralık, Ocak ve Şubat aylarında doğan değerli çalışma arkadaşlarımızın doğum günlerini, onlar adına TEMA Vakfı'na yaptığımız fidan bağışlarıyla kutladık.

Sürdürülebilir bir gelecek ve yeşil bir dünya için doğaya katkıda bulunmanın önemine inanıyor, çalışanlarımızın özel günlerini böylesine anlamlı bir dokunuşla taçlandırmaktan mutluluk duyuyoruz.

Tüm çalışma arkadaşlarımıza sağlıklı, başarılı ve mutlu yıllar diliyoruz. İyi ki doğdunuz!



Çalışanlarımızı Tanıyalım

Dilek NEŞEN / Shrink Paketleme Operatörü



1)Sizi biraz tanımak isteriz. Bize biraz kendinizden bahseder misin?

Merhabalar ben Dilek Neşen 27.08.1987 İzmir Bornova doğumluyum. 1 erkek ve 1 kız olmak üzere 2 kardeşiz. İlk, orta ve lise eğitimlerimi İzmir Bornova'da tamamladım. Daha sonra iş hayatına atıldım. Liseyi bitirdikten sonra ise çalışmaya başladım. Evliyim ve 1 kızım var.

2)Renkler 'de ne zamandır çalışıyorsunuz, hangi alanda görev yapıyorsunuz?

Renkler Makine'da 15 Mayıs 2024 tarihinde çalışmaya başladım. Lojistik bölümünde operatör olarak görev almaktayım.

3)Sizi çalışma hayatında motive eden şeyler nelerdir?

Bu işyerinde beni en çok motive eden şeylerden biri sürekli gelişim göstermem için fırsatlar sunulması ve mükemmel bir aile ortamının olmasıdır. Bizim sürekli gelişim gösterebilmemiz için sürekli bizleri motive eden şeylerimiz, amirlerimiz bulunmaktadır. Her gün bize yeni bir şey öğretmektedirler.

4)Bize hobilerinizden bahsedebilir misiniz?

Yemek pişirmeyi çok seviyorum. Boş zamanlarımda ailemle birlikte zaman geçirmeyi, tercih ediyorum. Doğayla iç içe olmaktan çok keyif alıyorum. Ayrıca çalışmayı da hobi olarak görüyorum. Çalışmaktan mutlu oluyorum.

5)Okuyucularımızdan bu hobilere başlamak isteyenlere neler tavsiye edersiniz?

Hobiler aslında kişiden kişiye göre değişir. Aslında bu hobilere başlarken istek azim ve pes etmeden hayatının bir parçası haline getirmeleri ile insanların streslerini azaltmaları ve günlük yoğunluklarından kurtulup, nefes alabilecekleri oksijen alanı yaratabilirler.

6)Son olarak Kırmızı Dergi okuyucularına söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Herkes için şunu söyleyebilirim. Hayat enerjilerini kaybetmesinler mutlu olmak için kendilerine bir sebep yaratsınlar.

Çalışanlarımızı Tanıyalım

Habip CAN / Lazer Programcısı

1)Sizi biraz tanımak isteriz. Bize biraz kendinizden bahseder misin?

1974 yılında Bursa Kestel'de doğdum. Aslen Malatyalıyım. 1980 yılında ailemle birlikte babamın işi dolayısıyla Manisa'ya geldik. İlkokul ortaokul lise yıllarımı Manisa'da geçirdim. Afyon Kocatepe Üniversitesi Makine Teknikerliği bölümü eğitimi için Afyon'da 2 yıl geçirdim. 1998 yılında evlendim. Okuduğum bölümden farklı olarak, Yaşar Bank'ta Tahsildar olarak çalışmaya başladım. Ardından çalışma hayatımı Müşteri Hizmetleri Yetkilisi olarak Oyak ve İNG Bank'ta yaklaşık 13 sene çalışarak devam ettirdim. 2012 yılında iş değiştirerek, RES santrallerinde Şantiye Sorumlusu olarak çalışmaya başladım. Ta ki 2019 yılında oğlumun da Celal Bayar Üniversitesi'ni kazanmasıyla, çalışma hayatıma Manisa'da devam etme kararı alana kadar. Bu kararım ile birlikte Renkler Makine'de Lazer Programcısı olarak çalışmaya başladım.

2)Renkler 'de ne zamandır çalışıyorsunuz, hangi alanda görev yapıyorsunuz?

Renkler'de 2019 yılında çalışmaya başladım. Lazer programcısı görevinde çalışmaya başladığımda alanla ilgili hiçbir tecrübem yoktu. Tüm tecrübemi burada kazandım.

3)Sizi çalışma hayatında motive eden şeyler nelerdir?

Çocuğumun daha iyi şartlarda bir yaşama sahip olabilmesi için imkanlar yaratmak beni çalışma hayatımda motive eden şeylerden biri. Bir diğeri ise çalıştığımız ortamdaki insanlarla ilişkilerimiz. Kurduğum iletişim, beni iş hayatımda motive eden temel şeylerden biridir.

4)Bize hobilerinizden bahsedebilir misiniz?

Kitap okumayı, konserlere ve tiyatroya gitmeyi seviyorum. Telli enstrümanların birçoğunu çalmayı denedim. Bağlamayı ise iyi derecede çalışıyorum. Ayrıca Gezelim Görelim isimli bir grubumuz var. Arkadaşlarımdan oluşan bu

grubumuz ile ne zaman müsaitlik bulursak gezi programı hazırlayıp, yola çıkıyoruz.

5)Okuyucularımızdan bu hobilere başlamak isteyenler varsa onlara neler tavsiye edersiniz?

Kitap okuma hobilerine Zülfü Livaneli'nin Serenad kitabı ile başlayabilirler. Rus edebiyatından Gorki, Balzac, Dostoyevski gibi önemli yazarların klasiklerini okuyabilirler, onlara tavsiyemdir. Enstrüman çalabilmek için kendilerine hedef koyup, ben bunu yapacağım diyerek zaman ayırmaları gerekir.

6)Son olarak Kırmızı Dergi okuyucularına söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Dergide bana yer verilmiş olduğu için teşekkür ederim. Her arkadaşımın platformlarda söyleyecek sözlerinin olması gerektiğini bununla olabileceğini düşünüyorum.



Çalışanlarımızı Tanıyalım

Hasan TEMİZBAŞ / Satın Alma Uzmanı



3)Sizi çalışma hayatında motive eden şeyler nelerdir?

İnsanlara yardımcı olmak, yeni bir şeyler öğrenmek, yaptığım iş karşısında olumlu/olumsuz geri dönüşler almak ve en önemlisi yaptığım işi eğlenceli kılmak beni motive eden şeylerden birkaç tanesi.

4)Çalıştığınız alanda ilerlemek isteyen genç arkadaşlarımıza ne söylemek istersiniz?

Sürekli gelişim ve öğrenmeye açık olmalarını söyleyebilirim. Bunları biraz daha detaylandırıp, 'Güçlü bir satın almacı profili için' söyleyeceklerimi idari ve operasyonel olarak ikiye ayırabilirim.

İdari tarafta iletişim becerilerine özen göstermeli, sorumluluk almayı sevmeli ve en önemlisi belki de hata yapmaktan korkmamalılar. Her zaman için "Hata tecrübesizlikten iyidir".

Sürecin operasyonel taraflarında ise pazarlık yeteneği, tedarikçi yönetimi, veri analitiği ve raporlama yeteneği ve belki de en önemlisi piyasa takibini yapmalı ve her zaman bunları geliştirmeye ve öğrenmeye açık olmalılar.

1)Bize biraz kendinizden bahsedermisin?

Merhaba, ben Hasan Temizbaş. Doğma ve büyüme İzmirliyim. 26 yaşımdayım, yengeç burcuyum. Galatasaray' lıyım, Ege Üniversitesi Bilgisayar programcılığı mezunuyum. Disiplini, araştırmayı ve yeni şeyler öğrenmeyi severim. Güne daha zinde başlamak için neredeyse her sabah duş almaya özen gösteririm, boş kalan vakitlerimde aktif olarak spor yapmaktayım.

2)Renkler'de ne zamandır çalışıyorsunuz, hangi alanda görev yapıyorsunuz?

Yaklaşık 7 yıldır Renkler Makina Satın alma departmanında çalışmaktayım. Bu süre zarfında birçok ürün grubunda satın alma süreçlerini yönetme fırsatım oldu. Şu an Endirekt/Direkt Sarf, Hizmet ve fason süreçlerini yönetmekteyim.



5)Bize hobilerinizden bahsedebilir misiniz?

Spor yapmayı, oyun oynamayı, film izlemeyi ve seyahat etmeyi severim. Aktif olarak futbol ve kickbox yapıyorum. Yakın zamanda ise yapay zeka üzerinde prompting ile yoğun bir şekilde ilgileniyorum.

6)Okurlarımıza önerebileceğiniz dizi/film ya da kitap var mıdır?

Kitap okuma noktasında maalesef yüksek ortalama gibi bende biraz geride kaldım. Kendime koyduğum vizyon hedeflerimden birisi de ileride her ay düzenli olarak minimum 1 kitap bitirmek.

Film olarak ise drama ve suç tarafında Baba filmini, teknoloji ve yapay zeka sevenler için ise Transcendence ve Snowden filmlerini önerebilirim.

7)Son olarak kırmızı dergi okuyucularına söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Pandeminin de etkisiyle son dönemde konfor alanlarımıza çok fazla önem göstermeye başladık. Bu süreç bizleri hayattan ve getireceği şeylerden biraz soyutladı. Bu satırlarımı okuyan arkadaşlarım için "her gün bir önceki günden daha iyi olabiliriz" bunun için çabalamaya ve gelişmeye devam etmeyi lütfen bırakmayalım. Yaşadıkça güzelleşen hayatlarınızın olmasını diliyorum.

RENKLİ kalın!



Şeflerimizi Tanıyalım

Emre EKİCİ / Personel ve İdari İşler Şefi



1) Bize biraz kendinizden bahsedermisiniz?

1995 yılında İzmir’de doğdum ve bir İzmir aşığuyım. Eğitim hayatımı Bandırma’da, öncelikle iki yıl Dış Ticaret, ardından Çalışma Ekonomisi bölümünden mezun olarak tamamladım. Evliyim ve 3 yaşında alfa kuşağına ait bir kızım var. Kızımın büyümesiyle birlikte, ben de onunla öğreniyor, gelişiyor ve hayatı yeniden keşfediyorum. Doğa ve spor sevdalıyım, güneş ve gökyüzü kırmızı çizgidir.

2) Renkler’de ne zamandır çalışıyorsunuz, hangi alanda görev yapıyorsunuz?

2016 yılının Ağustos ayında Renkler ailesine katıldım. 2018 yılında askerlik görevimi tamamladıktan sonra şirketteki kariyerime devam ettim. 2024 yılından bu yana İnsan Kaynakları departmanında Personel ve İdari İşler Şefi olarak görev yapıyorum.

3) Sizi çalışma hayatında motive eden şeyler nelerdir?

Çalışma hayatımda kendimce benimsediğim önemli 3 unsur var;

İnsan-Öğrenme-Paylaşma halkaları, İşimin gereği olarak insanlarla birebir etkileşimde bulunmak ve onlara dokunabilmek. İnsan odaklı bir alanda çalışmak, her gün yeni deneyimlerle karşılaşmamı sağlıyor. Beşerî sistem bir bilinmezlik, bu bilinmezlikte aslında merak duygumu canlı tutarak beni motive ediyor.

Ayrıca, sadece çalışma hayatında değil hayat boyu öğrenme felsefesini benimsiyorum. Nerede olursam olayım, insanları tanımak, onların dünyasını anlamak ve bu süreçten yeni şeyler öğrenmek beni mutlu ediyor. Edindiğim bilgi ve deneyimleri paylaşmak ise bu motivasyon halkasının en anlamlı parçası benim için.

4) Çalıştığınız alanda ilerlemek isteyen genç arkadaşlarımıza ne söylemek istersiniz?

İnsan kaynakları alanında ilerlemek isteyen genç arkadaşlara en büyük tavsiyem, öncelikle insanı sevmeleri gerektiğidir. Bir mühendisin makineyi ve onun tüm parametrelerini anlamaya





çalışması gibi, biz de insanı ve onun arkasındaki dinamikleri anlamalıyız. Endüstriyel ilişkiler içerisinde insanı, yasal mevzuatları ve idari süreçleri detaylı bir şekilde öğrenmek, bu alanda başarılı olmanın anahtarlarından biridir. İnsan kaynakları, birçok sürecinin yanında; aynı zamanda organizasyonun ruhunu şekillendiren bir alandır. Bu inanç ve bakış açısıyla düşündükçe keyif alacaklarını düşünüyorum.

5)Bize hobilerinizden bahsedebilir misiniz?

Son zamanlarda en büyük hobim kızım ile vakit geçirmek. Onunla geçirdiğim her an, hayatın farklı yönlerini keşfetmemi sağlıyor. Bunun dışında, geçmişte lisanslı amatör olarak başladığım futbol, hala ilgimi çeken bir alan. Sakatlık sonrası profesyonel olarak devam edemesem de sosyal aktivitelerimde oynamaya ve futbolu yakından takip etmeye devam ediyorum. Ayrıca ufak ufak zaman buldukça kalistenik sporlarla uğraşmaya ve kendimi bu alanda geliştirmeye devam ediyorum.

6)Okurlarımıza önerebileceğiniz dizi/film ve kitap var mıdır?

Ahmet Ümit'in eserlerini keyifle okumuştum, özellikle Patasana, İstanbul Hatırası kitabını tavsiye ederim. Film önerisi olarak ise tarih ve aksiyon türlerini seviyorum. Atatürk filmi, Aras Bulut İynemli'nin etkileyici oyunculuğuyla izlenmeye değer bir yapım. Aksiyon türünde ise son izlediğim Alman yapımı 60 Dakika filmi tavsiye edebilirim.

7)Son olarak Kırmızı Dergi okuyucularına söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Öncelikle, bu değerli platformda yer verdiğiniz için teşekkür ederim. Kırmızı Dergi, çalışma hayatımıza farklı bir bakış açısı kazandıran, çalışma arkadaşlarımızın farklı yönlerini tanıyabildiğimiz önemli bir mecra.

İnsanı ve hayatı anlamaya dair merakı hiç bitmeyen herkesin, kendine ve çevresine değer katacağına inanıyorum, deneyimlemekten, merak etmekten vazgeçmeyelim.



■ Celal Bayar Üniversitesi Turgutlu Meslek Yüksekokulu Fabrikamızı Ziyaret Etti



26 Aralık 2024 tarihinde Celal Bayar Üniversitesi Turgutlu Meslek Yüksekokulu'nun kıymetli Müdürü, Müdür Yardımcıları, Meslek Yüksek Okulu Sekreteri ve değerli bölüm başkanlarını firmamızda ağırlamaktan büyük mutluluk duyduk!

Celal Bayar Üniversitesi Turgutlu Meslek Yüksek Okulu ailesine teşekkür ediyor, bu güzel iş birliğinin gelecekte daha da güçlenmesini temenni ediyoruz.

İNSAN KAYNAKLARI İLE BİZ BİZE



Merak ettiklerini sormak, görüşlerini paylaşmak ve İnsan Kaynakları ekibiyle doğrudan iletişim kurmak Renkler'de çok kolay!

Değerli çalışanlarımızın sesine kulak vermek, sorularını yanıtlamak ve birlikte daha güçlü bir çalışma ortamı oluşturmak için yeni bir uygulama başlattık. İlk oturumumuzu 19.02.2025 tarihinde gerçekleştirdik.



İnsan Kaynaklarından İnsan ve Kültür'e Geçiş Çalıştayı

Renkler Makina olarak, “İK Çalıştayı: İnsan Kaynakları’ndan İnsan ve Kültür’e Geçiş” başlıklı etkinlikte yer aldık.

Avrupa İşletmeler Ağı kapsamında KOSGEB İzmir Müdürlüğü, EGIAD ve ESIAD iş birliğiyle 4 Aralık 2024 tarihinde gerçekleştirilen çalıştayda, Tasarım Odaklı Düşünme yöntemiyle İK’nın dönüşümünü ve geleceğin trendlerini ele alma fırsatı bulduk. İnsan ve kültür odaklı yaklaşımı benimseyerek, “Ege Bölgesinin Dirençli İK Yönetimini Nasıl Tasarlayabiliriz?” sorusuna yanıt aradık.



İzmir Ekonomi Üniversitesi'nde Mikro-Yeterlilikler: Dijital Çağın Kimlik Kartları Çalıştayı

Geleceğin iş dünyasına yön veren mikro-yeterlilikler ve dijital çağın dinamikleri üzerine kapsamlı bilgiler edindiğimiz bu etkinlikte değerli kazanımlar elde ettik.



■ Mesleki Eğitimde İhtiyaçlar ve Yenilikçi Fikirler Çalıştayı



9 Kasım 2024'te İzmir Kavram Meslek Yüksekokulu tarafından düzenlenen "Mesleki Eğitimde İhtiyaçlar ve Yenilikçi Fikirler" çalıştayına katıldık. Çalıştay kapsamında, bölgemizde ve ülkemizde büyük önem taşıyan ara eleman ihtiyacının doğru tespiti ve sektörün mesleki eğitimden beklentileri konularını değerlendirdik.



■ ROTA'larımızı Tanıyalım



Tuğrul CEYLAN

Ben Tuğrul CEYLAN 05.10.2001 yılında Çorum'da doğdum. Balçova Nevvar Salih İşgören Anadolu Lisesi'nde okudum. Daha sonrasında Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde Metalürji ve Malzeme Mühendisliği'ni bitirdim. Şu an ise Kaynak Mühendisliği'ni bitiriyorum. 2023 ve 2024 yılları içerisinde demir çelik sanayisinde ve alüminyum ile alakalı bölümlerde uzun dönem ve kısa dönem stajlarımı tamamladım. Üniversite 4.sınıfta TÜBİTAK-2209A projesinden desteklenmeye hak kazandım. 2007 yılından bu yana yarı profesyonel ve amatör olarak basketbol oynamaktayım. Zamanımın çoğunu spor yaparak geçirmekten mutluluk duyuyorum.

Renkler Makina'nın bana kattıklarını aktarmam gerekirse; Renkler Makina'da çalışmış olduğum 11 ay içerisinde yarı süreyi kalite içerisinde geçirdim. Diğer süremi ise üretim ekibiyle geçirmekten onur duyuyorum. İki bölümünde kendine has ekip dostlukları ve bilgi birikimleriyle birlikte kendime her gün yeni bilgiler katmaktayım.

Bana verilen her işi ve sorumlulukları yeterli sürede bitirip, yöneticilerimin ve ekip arkadaşlarımdan desteklerini almaktan mutluluk duyuyorum. Mesleki tecrübesi çok yüksek ve iletişimleri güçlü olan şeflerim ve ekip arkadaşlarıma mühendislik merdivenlerimi çıkmama yardım ettikleri için teşekkürlerimi sunarım.

■ Stajyerlerimizi Tanıyalım



Eray ŞİMŞEK

Merhaba, ben Eray Şimşek 10/05/2007 tarihinde İzmir'de doğdum. Lise eğitimime Şükrü Seher Ergil Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Lisesi'nde devam ediyorum. 2024 yılında, bilişim teknolojileri alanında deneyim kazanmak ve kendimi geliştirmek amacıyla Renkler Makina'da bilgi işlem stajyeri olarak görev alma fırsatı buldum.

Staj sürecim boyunca şirketin Bilgi İşlem departmanında çalışarak çeşitli sistemlerin yönetimini gözlemleme ve deneyimleme şansı elde ettim. Ağ yönetimi, donanım ve yazılım destek hizmetleri gibi konularda pratik bilgiler edinirken, karşılaşılan teknik problemlere yönelik çözümler üretmek kendimi geliştirme imkânı buldum. Ayrıca siber güvenlik, veri yedekleme ve sistem bakım süreçleri hakkında da önemli bilgiler edindim.

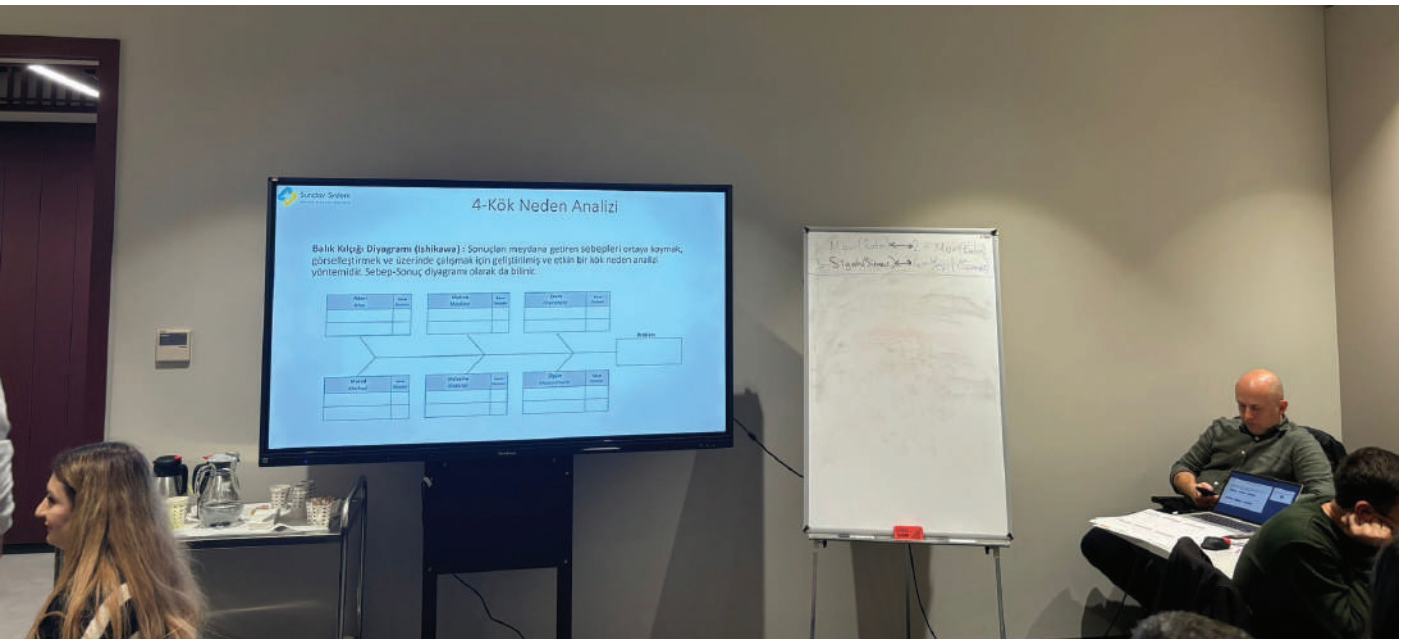
Akademik gelişimin yanı sıra sosyal ve sportif faaliyetlere de önem veriyorum. Yedi yıl boyunca farklı yörelerin halk oyunları ekiplerinde yer aldım. Ayrıca basketbol ve futbol branşlarıyla ilgileniyorum. Yoğunluk nedeniyle aktif spor hayatıma ara vermiş olsam da fırsat buldukça yürüyüş yapmaya özen gösteriyorum. Bunun yanı sıra ekonomi ve finansal okuryazarlık konularında araştırmalar yaparak kendimi geliştirmeye çalışıyorum.

Bu staj sürecinde edindiğim deneyimler, bilişim alanına olan ilgimi pekiştirdi ve gelecekteki kariyer planlarımı şekillendirmeme yardımcı oldu. Bana bu fırsatı sunan ve gelişimime katkı sağlayan Renkler Makina'ya ve değerli Çağdaş Bey'e teşekkür ederim.

8D Problem Çözme Teknikleri Eğitimi

Yenilikçi ve çözüm odaklı bir yaklaşımı şirket kültürümüze entegre etme yolunda önemli bir adım daha attık.

3 Ocak tarihinde, çalışanlarımızın yetkinliklerini geliştirmek ve iş süreçlerimize değer katmak amacıyla, Sunday System firmasından alanında uzman Eğitmen Serhat Sezer'in liderliğinde "8D Problem Çözme Teknikleri Eğitimi"ni gerçekleştirdik.

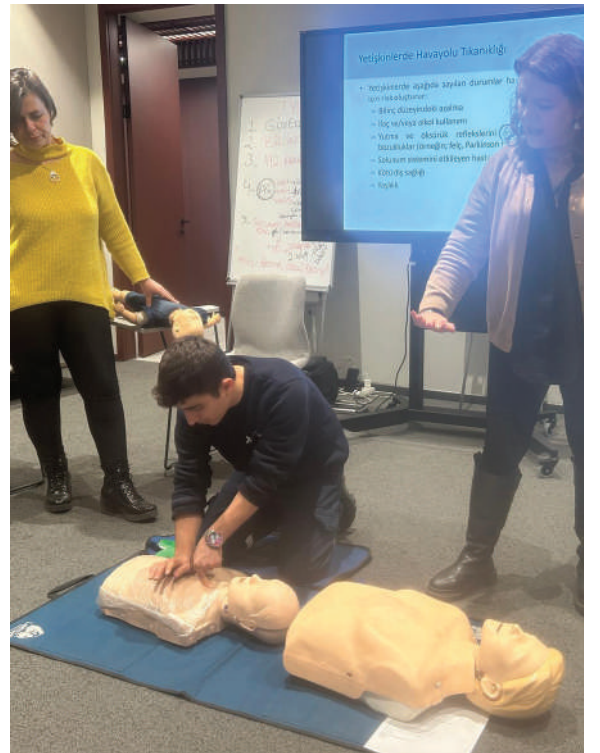




■ Renkler'de İlk Yardım Eğitimi

İlk Yardım Eğitimiyle Güvenliği Ön Planda Tutuyoruz!

Renkler Makina olarak, çalışanlarımızın güvenliğini ve sağlığını ön planda tutarak 13-14 Şubat tarihlerinde Akademi Akad tarafından verilen İlk Yardım Eğitimi'ni başarıyla tamamladık. Çalışanlarımızla birlikte, teorik ve pratik bilgilerle donanarak olası acil durumlarda hızlı ve doğru müdahale edebilme yeteneğimizi güçlendirdik.



■ Renkler'de Yapay Zeka Rüzgarı!

Bugün, geleceğin teknolojisini daha yakından tanımak için Lab-Mind firmasından Mustafa Aydın Bey ile bir araya geldik! Yapay Zeka Atölyesi'nde, iş süreçlerinde yapay zekanın nasıl fark yarattığını keşfettik.





Emirhan TUTAK / ROTA Operatör

■ Mavi ROTA'larımızı Tanıyalım

Merhaba, ben Emirhan Tutak. 18 Şubat 2004'te İzmir'de doğdum. Bugüne kadar PLC programlama, robotik kodlama, basit elektronik gibi birçok alanda kendimi kanıtladım.

Eğitim hayatımı üniversiteye kadar İzmir'de geçirdim ve 2022 yılında Mazhar Zorlu Mesleki ve Anadolu Lisesi'nden mezun oldum. 2023 yılında Manisa Celal Bayar Üniversitesi Kontrol Otomasyon bölümünü kazandım ve şu anda son sınıf öğrencisiyim.

Üretim ve yönetim stajlarımı Renkler Makina 'da tamamladım. Bu stajlar sırasında Renkler Makina sayesinde çok değerli bilgiler edindim. Bu bilgilerin, gelecekteki vizyonumu değiştireceğini ve kariyerimde yeni

kapılar açacağını söyleyebilirim. Stajlarımın yanı sıra, Part-Time Üretim Operatörü olarak da Renkler Makina'da çalıştım. Hem stajyerlik hem de Part-Time operatörlüğü yapabilmek benim için çok değerliydi. Bu süreçte ekip çalışması ve problem çözme konularında kendimi geliştirdim.

Kasım 2024'te Mavi ROTA programı ile Renkler Makina ailesine katıldım. ROTA programı, öğrencilere ve yeni mezun genç yeteneklere kendini geliştirme ve iş hayatında aktif rol alma fırsatı sunuyor. Bu fırsatı en verimli şekilde kullanarak mesleki ve iletişim becerilerimi geliştirmek için elimden geleni yapacağım. Bu güzel fırsatı sundukları için Renkler Makina ailesine teşekkür ederim



■ Tedarikçilerimiz

Sofra/Compass

Group Türkiye Röportajı



İbrahim KARA / İzmir Bölge Operasyon Direktörü

1)Firmanızı tanıtır mısınız?

Sofra/Compass Group Türkiye, dünyanın lider yiyecek hizmeti sağlayıcısı olan İngiltere merkezli Compass Group'un bir parçasıdır. Compass Group, bugün 30'dan fazla ülkede 500 bini aşkın çalışanıyla milyonlarca kişiye hizmet sunan dev bir organizasyon. Biz de Türkiye'de 1987 yılından bu yana faaliyet gösteriyoruz ve bugün itibarıyla 3.000'i aşkın lokasyonda, 30.000'den fazla çalışanımızla müşterilerimize hizmet vermeye devam ediyoruz.

Sofra olarak temel amacımız, sadece yemek sunmak değil; insanların her gün hayatlarına değer katan, sağlıklı, dengeli ve keyifli bir beslenme deneyimi yaşatmak. Endüstriyel yemek hizmetlerinin ötesine geçerek, iş ortaklarımıza iş yerinde yaşam kalitesini artırmaya yönelik bütüncül çözümler sunuyoruz.

Aynı zamanda destek hizmetlerimizle de öne çıkıyoruz., Temizlik, güvenlik, teknik bakım onarım & işletim, ofis destek hizmetleri, bahçe bakımı ve atık yönetimi gibi tesis yönetimi hizmetlerini de müşterilerimize entegre şekilde sunuyoruz. Böylece müşterilerimiz, tek bir elden kaliteli ve sürdürülebilir hizmet alma konforunu yaşıyor.

Gıda güvenliği, hijyen, kalite kontrol, sürdürülebilir tedarik zinciri ve çevre duyarlılığı gibi birçok konuda uluslararası standartları yerel dokunuşlarla buluşturuyoruz. Her gün yüz binlerce kişiye yemek sunarken, iş güvenliğinden çalışan memnuniyetine kadar birçok konuda titiz bir şekilde çalışıyoruz.

Bizi güçlü kılan bir diğer unsur da esnek yapımız. Her müşterimizin sektörü, çalışan profili ve beklentisi farklı olduğu için her projeyi özel olarak ele alıyoruz. Yerinde üretim modellerinden taşımali sistemlere, dijital çözümlerden özel beslenme ihtiyaçlarına kadar geniş bir yelpazede hizmet sunabiliyoruz.

Bizi kısaca şöyle tanımlayabiliriz: Uluslararası deneyimi yerel uzmanlıkla birleştirerek, her gün insanlara güvenilir, kaliteli ve lezzetli yemek ve destek hizmetler deneyimi sunan bir çözüm ortağı.

2)Bize ekibinizden kendinizden bahseder misiniz?

Sofra/Compass Group Türkiye ekibi olarak, biz işimizi büyük bir özveriyle yapıyoruz. Sahadaki şeflerimizden gıda mühendislerimize, operasyon yöneticilerimizden kalite güvence ekiplerimize kadar geniş bir yapıyla hizmet sunuyoruz. Her bir çalışanımız, misafirlerimize her gün en iyi hizmeti sunmak için özveriyle çalışıyor.

Hizmet verdiğimiz her projeye, "Nasıl daha iyi olabiliriz?" bakış açısıyla yaklaşıyoruz. Gıda sektörü gibi yüksek sorumluluk gerektiren bir alanda faaliyet gösterdiğimiz için, eğitim bizim vazgeçilmezimizdir. Ekiplerimize periyodik olarak hijyen, güvenli üretim, sunum teknikleri ve müşteri memnuniyeti gibi birçok konuda eğitimler veriyoruz. Bu sayede her gün aynı kaliteyi ve standardı sağlayabiliyoruz.

Ayrıca sadece fiziksel hizmete değil, dijitalleşmeye ve veri odaklı yönetime de önem veriyoruz. Menü planlamasında yapay zekâ destekli sistemler, dijital geri bildirim araçları, çevrim içi anketler gibi birçok yeni nesil uygulamayı aktif olarak kullanıyoruz.

Bunun yanında, sürdürülebilirliği tüm süreçlerimize entegre etmiş durumdayız. Yerli üreticilerden tedarik yapıyor, gıda israfını azaltan çözümler sunuyor ve çevreye duyarlı

ambalaj malzemeleri kullanıyoruz. Yani biz sadece bugünü değil, geleceği de düşünen bir ekibiz.

Tüm bunların yanı sıra, müşteri ilişkilerine verdiğimiz değer bizi farklılaştırıyor. Her müşterimizle bir "iş ortağı" gibi çalışırız. Dinleriz, geliştiririz, geri bildirimlere açık oluruz ve birlikte büyürüz. Renkler Makina ile kurduğumuz güçlü iletişim ve iş birliği de bu yaklaşımımızın güzel bir örneği oldu.

3)Renkler'e hangi hizmetlerin tedarikinde bulunuyorsunuz?

Renkler Makina ile gerçekleştirdiğimiz iş birliği kapsamında, yerinde üretim modeliyle yemek hizmeti veriyoruz. Menü planlamasından malzeme tedarikine, üretimden sunuma kadar tüm süreci biz yönetiyoruz. İlk günümüzden itibaren, servis ve mutfak alanlarında iyileştirmeler gerçekleştirdik. Sunum ekipmanlarından hijyen prosedürlerine kadar her noktada Sofra standartlarını devreye aldık. Menülerimizi, hem dengeli beslenmeyi hem de lezzeti ön planda tutacak şekilde planladık. Bu kapsamda çalışanlardan gelen geri bildirimler oldukça olumlu; memnuniyet anketlerinde yüksek skorlar elde ettik.

Bununla birlikte iş yerinde çalışan personelin memnuniyetini artırmak için sadece temel yemek hizmetiyle sınırlı kalmıyor; alternatif yemek satışı projeleri, temalı günler ve farklı lezzet deneyimleriyle hizmetimizi zenginleştiriyoruz.

Yemek hizmetimizin yanı sıra Renkler Makina'ya entegre güvenlik hizmeti de sunmaktayız. Güvenlik hizmetimiz kapsamında, tesisin giriş-çıkış kontrollerinden ziyaretçi yönlendirmelerine, devriye görevlerinden acil durum yönetimine kadar birçok alanda profesyonel ve eğitimli personelimizle 7/24 hizmet veriyoruz. Personel seçiminde güvenlik sertifikaları, geçmiş tecrübeler ve iletişim yetkinlikleri titizlikle değerlendirilmekte; görev başı eğitimler ile sürekli gelişimleri sağlanmaktadır.

4)Sunduğunuz yemek hizmeti için geliştirmek amacıyla yürüttüğünüz projeleriniz var mı?

Bizim için her yeni proje, aynı zamanda bir gelişim alanıdır. Renkler Makina'da da yalnızca mevcut hizmetlerle yetinmek yerine, yeni fikirler geliştirmek üzere müşterimizle yakın iletişim kurduk. Örneğin; yemek dışında, kantin alanı ihtiyacını gözlemledik ve buna uygun bir kantin çizimi hazırlayıp öneri olarak sunduk. Bu alan onaylandığında, çalışanların gün içinde ihtiyaç duyabileceği atıştırmalıklar ve içeceklerin sunulabileceği pratik bir alan kazandırmış olacağız.

Ayrıca "Sofra'dan Al Sofrana Götür" adını verdiğimiz yeni bir proje de panlarımız arasında. "Sofra'dan Al Sofrana Götür" yoğun iş temposunda evde yemek yapma fırsatı bulamayanlara, taze ve lezzetli yemek keyfi için paket yemek satışı uygulaması. Gerekli izinler





alındığında bu hizmeti de başlatacağız.

Bunun yanında çalışanlara moral ve motivasyon sağlamak amacıyla temalı günler planlıyoruz. Mayıs ayında İtalya Mutfağı Günü ve Sokak Lezzetleri Konsepti ile hem görsel hem tat anlamında farklılık yaratacak etkinlikler organize edeceğiz. Bu tarz etkinliklerle sadece fiziksel doyumu değil, çalışanların sosyal memnuniyetini de hedefliyoruz.

5) Müşterilerinize sunduğunuz hizmette kullandığınız özel süreçler var mı? Ne gibi avantajlar sağlıyor?

Sofra olarak hizmet süreçlerimiz tamamen sistematik ve kalite odaklıdır. Menü planlamasında yapay zekâ tabanlı sistemler, tedarikte sürdürülebilir yerel kaynaklar, üretim ve servis süreçlerinde uluslararası kalite standartlarını kullanıyoruz. Hizmet süreçlerimizi sürekli izleyen ve geliştiren bir yapıya sahibiz. Örneğin, her projede düzenli olarak yapılan iç denetimlerle gıda güvenliği ve hijyen uygulamalarını kontrol altında tutuyoruz. Bunun yanı sıra dijital dönüşüme yatırım yapıyoruz.

Yakın zamanda Renkler Makina'da kullanıma sunmayı planladığımız SoframApp uygulamamız, kullanıcı deneyimini önemli ölçüde artırıyor. Bu uygulama üzerinden menüler

görüntülenebiliyor, geri bildirimler anlık olarak iletilebiliyor ve kişiselleştirilmiş içeriklerle kullanıcıyı bilgilendiriyoruz. Aynı zamanda sürdürülebilirlik adına dijital çözümleri tercih ederek kağıt israfının da önüne geçmiş oluyoruz.

6)Sizi sektörde farklı kılan, öne çıkmanızı sağlayan özellikleriniz ve yetenekleriniz nelerdir?

Sofra olarak bizi farklılaştıran en büyük özellik, hem global güce sahip olmamız hem de yerel esneklikle hareket edebilmemiz. Yani bir yandan dünya standartlarını uygularken, diğer yandan her projeye özel çözümler geliştiriyoruz. İnsan odaklı yaklaşımımız, eğitilmiş ve tutkulu ekibimiz, sürdürülebilirliğe olan bağlılığımız ve dijitalleşmeye yaptığımız yatırımlar bizi sektörde bir adım öne taşıyor.

7)Hizmet verdiğiniz müşterileriniz sizi neden tercih etsin?

Çünkü biz sadece yemek hizmeti sunmuyoruz; iş yerinde çalışanların gününün daha keyifli, sağlıklı ve verimli geçmesine katkı sağlıyoruz. Yüksek kalite standartlarımız, şeffaf iletişimimiz, hızlı çözüm üretme kabiliyetimiz ve yenilikçi yaklaşımımızla her müşterimize özel bir iş ortağı gibi çalışıyoruz.

8)2024-2025 döneminde şirketiniz için planladığınız hedefleriniz var mı?

Yeni dönemde dijitalleşme ve sürdürülebilirlik bizim için yine ön

planda olacak. Ayrıca müşteri deneyimini daha da ileriye taşımak için projelerimizi çeşitlendirmeye devam edeceğiz. Eğitim ve çalışan bağlılığı konularında daha fazla yatırım yaparak sahadaki ekiplerimizin gelişimini destekleyeceğiz. Aynı zamanda yeni iş birlikleriyle büyümeyi ve farklı sektörlerdeki firmalara da hizmet vermeyi hedefliyoruz.

9)Renkler hakkındaki düşüncelerinizi alabilir miyiz?

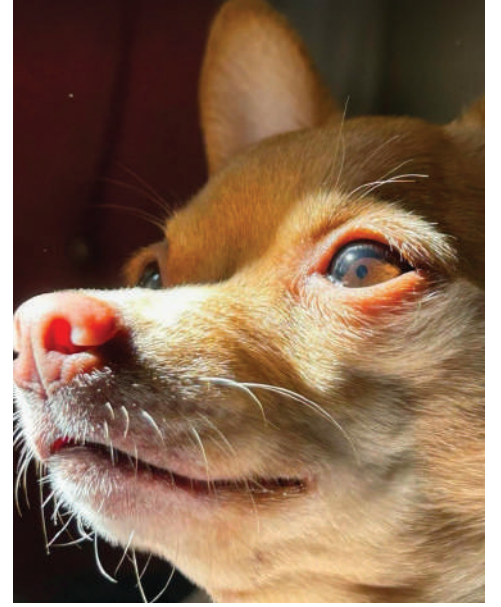
Renkler Makina, işine ve çalışanlarına değer veren, iletişime açık, vizyoner bir firma. Sürece dair geri bildirimlere açık olmaları ve geliştirmeye yönelik istekli yaklaşımları bizim açımızdan çok değerli. Böyle bir iş ortağıyla çalışmak bizim için büyük bir mutluluk.

10)Son olarak eklemek istediğiniz bir şey var mı?

Sofra/Compass Group Türkiye olarak, Renkler Makina ile olan iş birliğimizin uzun soluklu ve her geçen gün daha da gelişen bir yapıya sahip olmasını diliyoruz. Tüm çalışanlara, bize gösterdikleri sıcak karşılama ve pozitif yaklaşımları için teşekkür ederiz.

Evcil Hayvanlarımızı Tanıyalım

Tolgahan ÖZAVCI'nın Köpeği Zeus



bağlandıysanız ne olursa olsun bu sıkıntıları atlattırınız. Bilinçli ve sabırlı şekilde ilerledim ve 3 ay içinde bu sıkıntıları beraber aştık ve sonrasında her şey çok güzel oldu. İyi ki Zeus'la oldu onu çok seviyorum.

6)Son olarak köpek sahiplenmek isteyen okuyucularımıza önerileriniz ne olur?

Köpek sahiplenmek çok büyük sorumluluk ama aslında aranızdaki sevgi, bağ, gözlemlerinizle kurduğunuz iletişim sanki o da konuşuyormuş gibi hissetmeniz bütün bu sorumluluğu hafifletiyor. Onunla yaşamaya, hayatınızı yeri geldiğinde ona göre şekillendirmeye başlıyorsunuz ama ne olursa olsun eve her gidişimde ki onun o enerjisi, sevgisi bütün negatifliği bitiriyor. İmkani olan bütün herkesin sahiplenmesini, sahiplendikten sonra da onu bırakmadan ömrünün yettiğince bakabilmesini çok isterim.



1)Okurlarımıza size tekrar tanıtmak isteriz. Bize biraz kendinizden bahsedebilir misiniz?

Merhaba ben Tolgahan Özavcı 2001 İzmir doğumluyum. Lise eğitimimi muhasebe bölümünde tamamladıktan sonra Aydın Adnan Menderes Üniversitesinde çocukluğumdan beri içinde olduğum lojistik bölümünde okumaya karar verdim. Üniversitenin ardından Renkler Makina ile tanıştım ve yaklaşık 1.5 senedir Veri giriş operatörü – ÜSK bölümünde görev yapmaktayım.

2)Köpeğiniz olduğunu biliyoruz, biraz bahsedebilir misiniz? Kaç yaşında, türü nedir?

Köpeğimin adını dişi olmasına rağmen küçük kardeşim dolayısıyla Zeus koyduk. Şuan tam 6 yaşına ayak basacak ve türü chihuahua (şivava). Aslında geyik kafalı şivava yani minyatür pinscher şivava olarak da geçiyor.

3)Zeus ile nasıl yollarınız kesişti?

Zeus ile yollarımız yine kardeşim dolayısıyla kesişti. Ben hayvanlara, özellikle köpeklere çok bağlı biri olarak bir köpek sahipleneceksem bunun büyük ırk olmasını tercih ederdim. Fakat kardeşim çok istediği için barınaktan alıp geldiler Zeus'u. İlk tanıştığımız andan itibaren çok bağlandım ve çok geçmeden onun da bir kişiyi seçmesi gerekiyordu ve beni seçti.

4)Ne zamandır sizinle yaşıyor?

Biz 2 aylıkken sahip olduk ve tamı tamına 6 yıldır beraberiz diyebilirim.

5)Bir köpek ile birlikte yaşamanın çok güzel yönleri olduğuna eminiz. Ama evcil hayvana sahip olmanın bazı zorlukları vardır. Biraz bunlardan bahsedebilir misiniz?

Her güzel şeyin zorluğu elbette vardır. Ailenin ilk başta isteyip sonra istememesi, tuvalet sorunları gibi. Bunların hepsini yaşayan ve atlatan biri olarak söyleyebilirim ki ona gerçekten





■ Yeşil Enerji Sertifikaları Karbonsuz Geleceğe Adım

Gözde BEHZATOĞLU / Kalite Yönetim Sistemleri Uzmanı

Günümüzde işletmeler ve bireyler, enerji tüketimlerini daha çevre dostu hale getirmek için çeşitli yöntemler arıyor. Yeşil enerji sertifikaları, bu süreçte önemli bir araç olarak öne çıkıyor. Peki, bu sertifikalar tam olarak nedir ve nasıl çalışır?

Yeşil Enerji Sertifikası Nedir?

Yeşil enerji sertifikaları, bir kuruluşun veya bireyin kullandığı elektriğin yenilenebilir kaynaklardan üretildiğini kanıtlayan belgelerdir. Elektrik şebekesine giren enerjinin kaynağı fiziksel olarak takip edilemez. Ancak bu sertifikalar sayesinde, bir işletmenin veya bireyin gerçekten yenilenebilir enerji tükettiği garanti altına alınmış olur.

Dünyada en yaygın kullanılan yeşil enerji sertifikaları şunlardır:

I-REC (International Renewable Energy Certificate): Küresel ölçekte geçerli olan bu sertifika, birçok ülkede yeşil enerji kullanımını belgelendirmek için kullanılır.

GO (Guarantee of Origin): Avrupa'da yaygın olarak kullanılan bu sistem, elektrik tüketiminin yenilenebilir kaynaklardan geldiğini gösterir.

REC (Renewable Energy Certificate): ABD ve Kanada'da kullanılan bu sertifika, işletmelerin yenilenebilir enerji kullandığını belgelemek için oluşturulmuştur.

Yeşil Enerji Sertifikaları Ne İşe Yarar?

Bu sertifikalar, işletmelerin ve bireylerin karbon ayak izini azaltmalarına, sürdürülebilirlik hedeflerine ulaşmalarına ve çevresel etkilerini en aza indirmelerine yardımcı olur. Özellikle büyük ölçekli şirketler için bu sertifikalar, karbon raporlamasında kapsam 2 emisyonlarını sıfırlamak için kullanılır.

Ayrıca yeşil enerji sertifikaları, karbon piyasalarında da önemli bir değer yaratır. Yenilenebilir enerji üreticileri, ürettikleri her megavat saat (MWh) enerji için sertifika oluşturabilir ve bunu şirketlere satarak ek gelir elde edebilir. Bu sistem, yenilenebilir enerji yatırımlarını teşvik eden ekonomik bir mekanizma olarak da çalışır.

Şirketler İçin Yeşil Enerji Sertifikalarının Önemi

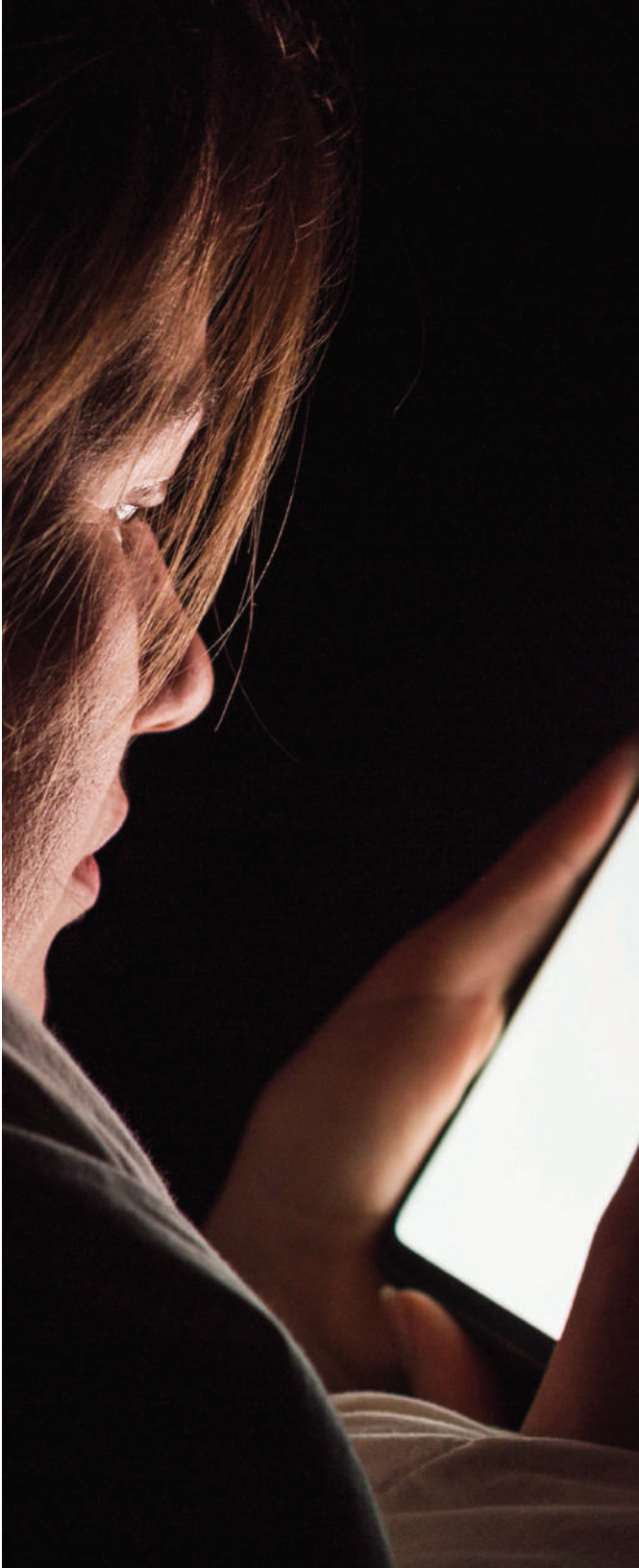
Kurumsal firmalar için sürdürülebilirlik giderek daha büyük bir gereklilik haline geliyor. Yeşil enerji sertifikaları, şirketlerin çevreye duyarlı bir imaj oluşturmaya yardımcı olurken, aynı zamanda uluslararası raporlama standartlarına (CDP, GRI, SBTi gibi) uyum sağlamalarını kolaylaştırır.

Bizim de Attığımız Adımlar

Şirketimiz de bu alandaki gelişmeleri yakından takip ediyor. Güneş enerji santralimizin (GES) kaydını yaptırarak, öz tüketim sertifikası aldık ve Kapsam 2 (satın alınan elektriğin üretiminden kaynaklanan dolaylı emisyonlar) emisyonlarımızı sıfırlama yolunda önemli bir adım attık. Ayrıca, karbon piyasalarındaki fırsatları değerlendirerek karbon kredisi satışı yapma imkânı elde ettik.

Gelecekte, sürdürülebilir enerji kullanımı daha da yaygınlaşacak. Yeşil enerji sertifikaları ise bu dönüşümün en önemli araçlarından biri olmaya devam edecek. Sizce de karbon nötr bir dünya için harekete geçme vakti gelmedi mi?

Dijital Detoks: Teknoloji Kullanımına Karşı Ufak Bir Molaya Ne Dersiniz?



Günümüzde akıllı telefonlar, tabletler ve bilgisayarlar hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline geldi. İş ve sosyal yaşamımızda vazgeçilmez olan bu teknolojik cihazlar, her an bir bildirim, mesaj veya içerik akışıyla dikkatimizi çekiyor. Ancak, dijital dünyanın üzerimizdeki sürekli etkisi, zihinsel ve fiziksel sağlığımızı olumsuz etkileyebiliyor. Sürekli yenilenen sosyal medya akışları, gelen e-postalar ve bildirimler zaman zaman kendimizi yorgun ve stresli hissetmemize yol açabiliyor.

Bu noktada dijital detoks, teknolojiyle olan ilişkimizi yeniden değerlendirmemiz için önemli bir fırsat sunuyor.

Dijital Detoks Nedir?

Dijital detoks, belirli bir süre boyunca teknolojiyi bilinçli olarak sınırlamak veya tamamen bırakmak anlamına gelir. Bu süreç, dijital cihazlarla geçirilen zamanı azaltarak bireylerin zihinsel ve fiziksel sağlıklarını iyileştirmeyi amaçlar. Teknolojik bağımlılığı azaltmak, daha dengeli ve verimli bir yaşam için önemli bir adımdır.

Araştırmalar, dijital detoksun odaklanmayı artırdığını, uyku kalitesini iyileştirdiğini ve stres seviyelerini düşürdüğünü göstermektedir. Teknoloji kullanımına ara vermek daha yaratıcı ve verimli olmamıza yardımcı olurken, hobilerimize zaman ayırmamıza ve ilişkilerimizi güçlendirmemize de fırsat tanır.

Dijital Detoks İçin Uygulama Yöntemleri:

Dijital detoksa küçük adımlarla etkili sonuçlara ulaşmak mümkündür. Herkesin yaşam tarzı farklı olduğundan, detoks sürecini kişisel tercihlere göre şekillendirmek gerekir.

İşte dijital detoksu günlük hayatınıza entegre etmek için bazı öneriler:

• Bildirimleri Kapatmak

Sürekli gelen bildirimler dikkatinizin dağılmasına yol açabilir. Belirli zaman dilimlerinde bildirimleri kapatmak, daha odaklanmış bir şekilde çalışmanıza ve verimliliğinizi artırmanıza yardımcı olacaktır.

• Telefonu Belirli Saatlerde Kapalı Tutmak

Akşamları yatmadan önce telefonunuzu en az bir saat önce kapalı tutmayı deneyin. Bu, uyku kalitenizi artıracak ve daha dinç uyanmanızı sağlayacaktır.

• Sosyal Medya Orucu Tutmak

Sosyal medya, farkında olmadan vakit kaybına yol açabilmektedir, dolayısıyla düzenli aralıklarla dijital dünyadan uzaklaşmak, (haftada bir veya belirli günlerde) sosyal medyaya ara vermek, zihninizi rahatlatırken sağlıklı bir yaşam dengesi kurmanıza yardımcı olacaktır.

• Dijital Detoks Günleri Düzenlemek

Aileniz veya arkadaşlarınızla birlikte geçireceğiniz bir hafta sonu, dijital cihazlardan tamamen uzak kalacağınız bir "dijital detoks" günü ile mükemmel olabilir. Bu tür bir mola kişisel ilişkilerinizi derinleştirirken, zihinsel sağlığınıza da olumlu katkılar sağlayacaktır.

Dijital detoksu hayatımıza entegre etmek, sadece teknolojiden uzaklaşmak değil, aynı zamanda içsel dengeyi bulmak ve sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek anlamına gelir. Dijital dünyanın sunduğu fırsatları değerlendirirken, ondan ara sıra uzaklaşmanın da büyük faydalar sağlayacağını unutmayın.

■ Dünya Ne Konuşuyor?

Kapsayıcı Dil Ne Demek, Neden Bu Kadar Konuşuluyor?

Son yıllarda dilin sadece bir iletişim aracı değil, aynı zamanda toplumsal eşitliğin bir göstergesi olduğuna dair güçlü bir farkındalık oluştu. Kapsayıcı dil, bireylerin cinsiyet, etnik köken, yaş, engellilik durumu ya da başka herhangi bir kimlik özelliği sebebiyle dışlanmadığı, ötekileştirilmediği bir dil anlayışı sunuyor. Bu yaklaşım, kimseyi görünmez kılmadan, herkesin kendini temsil edilmiş hissedebileceği bir iletişim zemini yaratmayı hedefliyor.

Dünya’da Neler Oluyor?

Birçok ülke kapsayıcı dili gündemine aldı, hatta bazıları bunu günlük hayatın ayrılmaz bir parçası hâline getirdi.

- İsveç, 2015’te cinsiyet dışı zamir olan “hen”i sözlüğe ekledi.
- Kanada, resmi yazışmalarda cinsiyetsiz dil kullanımını yaygınlaştırdı.
- Almanya, "Lehrerinnen*" gibi ifadelerle tüm cinsiyetleri kapsayan bir form geliştirdi.
- ABD, medya ve akademi dünyasında kapsayıcı dil rehberleri hazırlayarak sürece yön veriyor.

Bu örnekler gösteriyor ki kapsayıcı dile geçiş, her ülkenin kendi kültürel dinamiklerine göre şekillenmekte.

Kelimeler Nereye Gidiyor?

Değişen İfadeler, Değişen Anlamlar Bazı kelimeler toplumun farkındalığı arttıkça dönüşüme uğruyor. Bu dönüşüm, yalnızca sözcüklerin değil, anlamların ve niyetlerin de değiştiği bir süreci beraberinde getiriyor.

• “Bayan” yerine “kadın” denmesi, bir saygı ifadesi değil, ayrımcılıktan arınmış bir tercih.

• Meslek adlarında cinsiyet vurgusunu azaltmak için “kadın doktor”, “erkek hemşire” gibi ifadeler yerine sadece meslek adını kullanmak tercih ediliyor.

Bu kelimeler sadece telaffuz edilmiyor, bir düşünce sistemini yeniden şekillendiriyor.

Dil değişirken, teknoloji de bu değişime ayak uydurmak zorunda. Büyük teknoloji şirketleri artık kapsayıcı dili algoritmalarına entegre ediyor.

• Yapay zekâ uygulamaları, cinsiyetçi ya da ayrımcı ifadeleri filtrelemek üzere eğitiliyor.

• Dijital içerik platformları, çevirilerde ve altyazılarda daha kapsayıcı bir söylemi tercih etmeye başladı.

• Sosyal medya, kapsayıcı dili hem hızla yaygınlaştıran hem de sorgulatan bir alan hâline geldi. Dijital dünyanın dili dönüştükçe, bu dönüşüm kullanıcı alışkanlıklarına da doğrudan yansıyor.

Dil Değişirse, Dünya Değişir

Dil, bir toplumun hem aynası hem pusulası. Kullandığımız kelimeler, değer yargılarımızı, önceliklerimizi ve bakış açımızı ortaya koyuyor. Kapsayıcı bir dil kullanmak; kimseyi unutmadığımızı, herkesi gördüğümüzü ve herkesin varlığını eşit şekilde onurlandırıdığımızı gösteriyor. Bu yüzden kapsayıcı dil, sadece bir “dil meselesi” değil. Aynı zamanda birlikte yaşamamızın, saygının ve eşitliğin en temel adımlarından biri.



Yönetim Kurullarında Yapay Zeka: Geleceğin Liderleri Dijital mi Olacak?

Ayşe Irmak GÜNDOĞDU / Bilgi Sistemleri Müdürü



Dijital dönüşüm sadece operasyonel süreçleri değil, aynı zamanda liderlik yapısını da yeniden şekillendiriyor. Yapay zekanın ("AI") şirketlerde karar verme mekanizmalarına entegre edilmesi, son yıllarda yönetici pozisyonlarında bile algoritmaların etkinliği konusunda dikkat çekici gelişmeleri beraberinde getirdi. Artık bazı şirketler, yapay zekayı sadece destek aracı olarak değil, karar organlarının aktif bir üyesi olarak kullanıyor. İşte bu devrimin dikkat çeken örneği olan Deep Knowledge Ventures şirketini inceleyelim.

Deep Knowledge Ventures

Sektör: Girişim Sermayesi & Biyoteknoloji

Merkez: Hong Kong

Yapay Zeka Sistemi: Vital (Validating Investment Tool for Advancing Life Sciences)

Amaç:

Deep Knowledge Ventures, özellikle karmaşık biyoteknoloji sektöründe yatırım kararlarını geliştirmek ve insan önyargılarını azaltmak amacıyla yapay zekayı karar süreçlerine entegre etmek istedi.

Vital Ne Yapar?

Klinik deney sonuçları, piyasa trendleri ve şirket verileri gibi büyük veri kümelerini analiz eder.

Şirketleri; finansal yapı, yenilik potansiyeli ve pazardaki yeri gibi kriterlere göre puanlar.

Yatırım yapılıp yapılmaması konusunda önerilerde bulunur.

Yönetim Kurulundaki Rolü:

Vital, diğer insan üyelerle eşit oy hakkına sahip olacak şekilde yönetim kuruluna dahil edilmiştir.

Şirket, yalnızca Vital tarafından onaylanan yatırımlara fon sağlanacağını açıklamıştır.

Etkisi:

Yatırım değerlendirmelerinde daha tutarlı ve veri temelli bir yaklaşım sağladı.

Biyoteknoloji gibi yüksek riskli sektörlerde karar kalitesini artırdı.

Bu uygulama, bir yapay zekanın yönetim düzeyinde karar verme sürecine katıldığı ilk örneklerden biri oldu.

Sınırlılıklar:

Vital, yasal bir kişilik taşımadığı için hukuki sorumluluğu yoktur.

Nihai kararlar insan denetimiyle verilmiştir; yani yapay zeka tavsiye sunmuştur ama son karar insanlar tarafından alınmıştır.

Stratejik vizyon veya sezgi gerektiren durumlarda insan aklının yerini almamıştır.

Öne çıkan diğer şirketler:

Şirket / Kurum	Sektör	Yapay Zeka Rolü	Notlar
Deep Knowledge Ventures	Girişim Sermayesi & Biyoteknoloji	Yatırım kararı destek sistemi (Vital)	Yönetim kurulunda oy hakkı verilmiştir
NetDragon Websoft	Eğitim Teknolojileri & Oyun	Sanal CEO (Tang Yu)	Sembolik ama operasyonel etkili
Bridgewater Associates	Finans / Yatırım	Davranışsal analiz & yönetim desteği	AI ile karar süreçleri analiz ediliyor
Foxconn	Üretim / Elektronik	Üretim ve operasyon yönetimi	Kararları AI ile optimize ediyor
Alibaba	E-ticaret & Teknoloji	AI destekli yöneticiler ve dashboard'lar	Tedarik zinciri & müşteri yönetiminde aktif
Tesla	Otomotiv & Yapay Zeka	Otonom karar algoritmaları	Gelecekte yazılım CEO vizyonu
Güney Kore Hükümeti	Kamu / Politika	AI politika danışmanı	Kamu kararlarına destek veriyor

Peki gelecekte, şirket toplantılarında en son sözü söyleyen bir algoritma mı olacak? Yoksa yapay zekanın liderlik yolculuğu daha yeni mi başlıyor?



■ Dahileri Tanıyalım

Marie CURIE (1867-1934)

Marie Curie, 1867 yılında Polonya'nın başkenti Varşova'da dünyaya gelmiştir. Modern bilim dünyasında iz bırakan, Polonyalı asıllı bir Fransız fizikçi ve kimyagerdir. Radyoaktivite üzerine yaptığı çalışmalarla tanınır ve bu alanda Nobel Ödülü kazanan ilk kadın bilim insanıdır.

Genç yaşta bilimsel çalışmalara olan ilgisiyle tanınan Curie, 1981 yılında Paris'teki Sorbonne Üniversitesi'ne giderek fizik ve matematik eğitimleri aldı. Burada Fizik Profesörü Pierre Curie ile tanışarak 1895 yılında evlendi. Pierre Curie ile evlendikten sonra, birlikte radyum ve polonyum elementlerini keşfettiler. 1903 yılında eşi Pierre Curie ve Fransız Fizikçi

Henri Becquerel ile birlikte radyoaktivite üzerine yaptıkları çalışmayla Nobel Fizik Ödülü'ne layık görüldüler. Bu gelişme, bir kadın bilim insanının kazandığı ilk Nobel ödülü olarak tarihe geçti.

1906 yılında eşini kaybeden Marie Curie, onun yerine üniversitede dersler vermeye başladı. Hayatını bilime ve öğrencilerine adadı. Sorbonne Enstitüsü'nde öğretim üyeliği yapan ilk kadın oldu. 1911 yılında Nobel Kimya Ödülünü kazandı.

Marie Curie'nin bilim dünyasına olan katkıları yalnızca teorik değil, aynı zamanda pratik alanda da büyük etkiler yaratmıştır. Özellikle I. Dünya Savaşı sırasında, hastaların tedavisinde kullanılacak radyolojik cihazların

geliştirilmesine öncülük etti. Madam Curie'nin çalışmaları günümüz kanser tedavilerinde de çok önemli bir yere sahiptir. Kanser hastalığında sıklıkla kullanılan içten radyoterapinin geliştirilmesini sağlamıştır. Radyasyonun zararları bilinmediğinden yıllarca korunmasız olarak çalışan Madam Curie, 1934'te Fransa'nın Savoy kentinde radyasyona bağlı gelişen lösemi nedeniyle hayatını kaybetti ve "Bilim İçin Ölen Kadın" olarak anıldı.

Marie Curie'nin mirası, bilim dünyasında kadının rolünü daha görünür kılmasının yanı sıra, bilimsel araştırma ve insanlık adına yaptığı önemli katkılarla hala yaşamaktadır. Çalışmaları ilham kaynağı olmaya devam etmektedir.

■ Aramıza Yeni Katılanlar



renkler

Furkan Alcan	Kalıp Talaşlı Operatörü (Dik İşlem)
Fatih Baysal	Kalite Kontrol Operatörü
Aydın Taşgün	Meydancı
Emine Özcan	Meydancı
İsmail Karadana	Meydancı
Olca Yıldız	Meydancı
Sevilay Yıldız	Meydancı
Zeynep Saygılı	Meydancı
Ender Danışman	Montaj Operatörü
Yusuf Berkin Polatlı	Part Time Üretim Mühendisi
Yunus Börekci	Part Time Üretim Mühendisi
Mertcan İşgör	Part Time Proje Mühendisi
Ekrem Doğanlı	Part Time Bakım Mühendisi

Ayşegül Avcı	Part Time Proje Mühendisi
Damla Büyük	Part Time İnsan Kaynakları Uzmanı
Beyza Nur İnan	Part Time Muhasebe Uzmanı
Can Çağlar	Part Time İSG Uzmanı
Ergün Dikmen	Punch Operatörü
Emirhan Tutak	ROTA Operatör
Berke Aksoy	ROTA Operatör
Eren Çay	ROTA Operatör
Serkan Tansı	Sistem Geliştirme ve Bilgi İşlem Şefi
Ali Yaşar	Tel Erezyon Operatörü
Onur Arslan	Universal Matkap Freze Operatörü
Mehmet Çakar	Yeni Kalıp Operatörü

Aramıza yeni katılan çalışma arkadaşlarımız, ailemize hoş geldiniz...



■ Terfi ve Atamalar

01.12.2024 – 01.03.2025

Adı Soyadı	Terfi/Atama	İlk Pozisyon	Terfi Edilen /Atama Yapılan Pozisyon
Kasım Coğle	Atama	Montaj Operatörü	Universal Matkap Freze Operatörü
Hamdi Kurultay	Atama	Montaj Operatörü	Lazer Operatörü
Tuğrul Ceylan	Atama	Part Time Kalite Mühendisi	Part Time Üretim Mühendisi
Gözde Behzatoğlu	Atama	Kalite Yönetim Sistemi Uzmanı	Kalite Yönetim Sistemleri ve Sürdürülebilirlik Uzmanı
Alper Yontar	Atama	Teknik Genel Müdür Yardımcısı	Operasyonel Genel Müdür Yardımcısı
Duygu Haspolatlı	Terfi	Planlama Uzmanı	Kıdemli Planlama Uzmanı
Eyüpcan Evkan	Terfi	Kalite Mühendisi	Kıdemli Kalite Mühendisi
Ümit Baştürk	Terfi	Kalıp Tasarım Mühendisi	Kıdemli Tasarım Mühendisi

Takım arkadaşlarımızı kutluyor, nice başarılarla birlikte imza atacağımıza inanıyoruz.

İş Sağlığı ve Güvenliğinde Dijital Dönüşüm

Adnan ARSLAN / Kıdemli İSG & Çevre Uzmanı

Günümüz iş dünyasında teknolojik gelişmeler hayatın her alanını olduğu gibi iş sağlığı ve güvenliği (İSG) alanını da köklü şekilde değiştirmektedir. Geleneksel yöntemlerin yerini dijital çözümler alırken, iş yerlerinde güvenliği artırmak ve riskleri minimize etmek için yapay zeka, büyük veri analitiği, nesnelerin interneti (IoT) gibi yenilikçi teknolojiler devreye girmektedir.



1. Akıllı Sensörler ve Giyilebilir Teknolojiler

İSG alanında en dikkat çeken yeniliklerden biri akıllı sensörler ve giyilebilir teknolojilerdir. Örneğin, çalışanların maruz kaldığı gaz seviyelerini anlık ölçen sensörler veya vücut ısını ve nabzını takip eden giyilebilir cihazlar, erken uyarı sistemleri sayesinde olası kazaların önüne geçilmesine yardımcı olmaktadır. Bu tür teknolojiler, özellikle ağır sanayi, madencilik ve inşaat gibi yüksek risk içeren sektörlerde büyük fark yaratmaktadır.

2. Yapay Zeka ve Büyük Veri Kullanımı

Yapay zeka ve büyük veri analitiği, iş kazalarının önlenmesinde önemli bir rol oynamaktadır. İş kazalarına neden olabilecek faktörleri analiz eden algoritmalar sayesinde, iş yerlerinde proaktif önlemler

alınabilmektedir. Geçmiş verileri inceleyerek riskli bölgeleri belirleyen yapay zeka sistemleri, işverenlere ve İSG uzmanlarına daha bilinçli kararlar alma imkanı sunmaktadır.

3. Nesnelerin İnterneti (IoT) ile Gerçek Zamanlı Takip

IoT teknolojileri, iş yerlerinde kullanılan makinelerden, binaların güvenlik sistemlerine kadar geniş bir yelpazede kullanılmaktadır. Örneğin, makinelerde bulunan sensörler sayesinde olası arızalar önceden tespit edilerek iş kazaları önlenmektedir. Aynı zamanda çalışanların belirlenen güvenli alanlarda olup olmadığını kontrol eden sistemler, acil durumlarda hızlı müdahale imkanı sunmaktadır.

4. Sanal Gerçeklik (VR) ve Artırılmış Gerçeklik (AR) ile Eğitim

İSG eğitimleri artık daha etkili ve gerçekçi hale gelmektedir. Sanal gerçeklik (VR) ve artırılmış gerçeklik (AR) teknolojileri

sayesinde çalışanlar, gerçeğe yakın simülasyonlar içinde eğitim alarak olası tehlikeleri önceden deneyimleyebilmektedir. Bu yöntem, özellikle tehlikeli işlerde çalışan personelin daha iyi hazırlanmasını sağlamaktadır.

Teknolojinin iş sağlığı ve güvenliğine olan katkıları her geçen gün artmaktadır. Dijital dönüşüm ile iş yerlerinde riskler daha etkin bir şekilde yönetilirken, çalışanların sağlığı ve güvenliği daha iyi korunmaktadır. Ancak, bu teknolojilerin doğru şekilde uygulanması ve iş yerlerine entegrasyonu büyük önem taşımaktadır. İşverenler, İSG uzmanları ve çalışanlar birlikte hareket ederek teknolojinin sunduğu imkanlardan en iyi şekilde faydalanmalı ve daha güvenli bir çalışma ortamı oluşturmalıdır.

■ Sağlık Köşesi

İnfluenza Nedir?

Ayşegül GÜVENÇ / İşyeri Hemşiresi



İnfluenza, influenza virüslerinin neden olduğu bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. A, B ve C tipleri bulunan influenza virüsü solunum yollarının parçası olan burun, boğaz ve akciğerleri enfekte eder. Daha çok mevsimsel olarak ortaya çıkan influenza halk arasında grip olarak bilinen hastalığa neden olan virüstür. İnfluenza'nın A ve B tipi yaygın olan türü olup, A türü influenza salgınlara neden olabilmektedir. C tipi ise daha hafif belirtilere neden olan türüdür. İnfluenza virüsünde kişilerde ateş, vücut ağrısı, boğaz ağrısı, titreme ve yorgunluk belirtileri görülür.

Solunum sistemine saldıran ve vücudu olumsuz etkileyen bir virüs olan influenza, genellikle bağışıklık sistemi düşük olan hasta, çocuk ve yaşlı bireyleri daha çok etkiler. Diğer yandan influenza insanla birlikte domuz, at, kuş ve deniz memelileri üzerinde de hastalıklara sebep olabilir.

İnfluenza A nedir?

Vücutta ateş, vücut ağrısı ve yorgunluk gibi semptomlar ortaya çıkaran influenza a; genellikle daha şiddetli seyreden influenza çeşididir, yaygın şekilde bulaşı oluşturabilir ve tedavi gerektirir.

İnfluenza B nedir?

Yalnızca insandan insana yayılan influenza B, influenza'nın 3 ana türünden biri olan, 37.8 derece ve üzeri ateşe neden olan, bulaşıcı bir üst solunum yolu enfeksiyonudur. İnfluenza B virüsü ile enfekte olan kişilerde ateş yanı sıra, titreme, boğaz ağrısı, yorgunluk ve öksürme görülür. İnfluenza B virüsü olan kişiler bol su içmeli ve bolca dinlenmelidir.

İnfluenza C nedir?

İnfluenza C virüsü A ve B virüsüne nazaran daha hafif belirtilerin görüldüğü influenza türüdür. Bu türde çok ciddi komplikasyonlara rastlanmaz.

İnfluenza Belirtileri Nelerdir?

İnfluenza hastalığında aniden başlayan ateş, kuru öksürük, boğaz ağrısı, baş ağrısı, kas ağrısı, burun tıkanıklığı ya da akıntısı, yorgunluk ve halsizlik, Özellikle çocuklarda kusma ve ishal yaygın görülen belirtilerdir. İnfluenza belirtileri genellikle 1 hafta sonra yatışmaya başlar.

İnfluenza Nasıl Teşhis Edilir?

İnfluenza tanısı için öncelikle doktor tarafından hastanın fizik muayenesi gerçekleşir. Hastanın ateş, boğaz ağrısı, üşümeyle birlikte titreme, kas ağrıları ve yorgunluk gibi belirtilerin kontrol edilmesi sonrası PCR testiyle sürüntü alınarak vücuttaki influenza virüsünün varlığı belirlenir. İnfluenza virüsüyle birlikte aynı zamanda kişi PCR testi sonucunda koronavirüs'e yakalanmış da olabilir.

Ayrıca doktor PCR testinin yanı sıra vücuttaki enfeksiyon varlığının kontrolü ve detaylı değerler için kan tahlili de isteyebilir.

İnfluenza Tedavisi Nasıl Yapılır?

İnfluenza tedavisinde antiviral ilaçlar tedavinin temelini oluşturmaktadır. Ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaçlar, burun akıntısını ve tıkanıklığını giderici ilaçlar, yatak istirahati, bol sıvı alınması, hasta odasının sık sık havalandırılması tedavinin kısa sürede gerçekleşmesine yardım eder. C vitamini takviyeleri de virüsün vücuttan atılması için önerilen tedavi yöntemlerindendir.

İnfluenza tedavisinde kullanılan antiviral ilaçlar, virüsün vücutta çoğalmasını engelleyerek hastalığın süresini kısaltmayı ve semptomları hafifletmeyi amaçlar. Bu ilaçlar aynı zamanda grip tedavisinde de kritik bir rol oynar.

İnfluenza Hastalığına İyi Gelen Doğal Yöntemler Nelerdir?

- Tavuk suyu çorbası, sebze çorbası ve kelle paça içmek
- Sarımsak tüketmek
- Portakal, mandalina ve greyfurt gibi C vitamini içeren besinler veya takviyeler almak
- Nane-limon, ihlamur, ballı zencefil çayı ve karanfil çayı tüketmek
- Buhar solumak
- Tuzlu su ile gargara yapmak
- Bol bol su içmek
- Dinlenmek ve uyumak

İnfluenzadan Korunma Yöntemleri Nelerdir?

- İnfluenzadan korunmada en etkin yol aşılınmadır.
- Hasta olan ve şüphesi olan kişilerden mümkün olduğunca uzak durulmalıdır.
- Yakın temas, öpüşmek, tokalaşmak veya aynı yüzeylere dokunmaktan kaçınılmalıdır
- El hijyenine önem verilmeli, düzenli olarak dezenfekte edilmelidir
- Yaygın olarak kullanılan yüzeyler veya nesneler dezenfekte edilmelidir
- Hastalığa karşı bağışıklık sistemi güçlü tutulmalıdır
- Sağlıklı beslenilmeli, işlenmiş gıdalardan uzak durulmalıdır
- Eksiklik varsa vitamin ve mineral takviyesi alınmalıdır
- Düzenli olarak egzersiz yapılmalıdır
- Uyku kalitesine dikkat edilmelidir
- Sigara-alkol tüketilmemelidir



■ Nereye Gitsek?

Eskişehir: Tarih, Kültür ve Gençliğin Buluştuğu Şehir



Eskişehir, İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan, hem tarihi hem de modern dokusuyla dikkat çeken bir şehirdir. Osmanlı'dan günümüze kadar birçok medeniyetin izlerini taşıyan Eskişehir, aynı zamanda genç nüfusu, üniversite hayatı ve dinamik sosyal yapısıyla da ünlüdür. Hem geçmişin hem de bugünün izlerini taşıyan, her yaştan ziyaretçiye hitap eden bir destinasyondur.

İşte Eskişehir'in gezilecek yerleri, kültürel zenginlikleri ve lezzetleri:

Gezilecek Yerler:

• Porsuk Çayı

Eskişehir'in tam ortasından geçen Porsuk Çayı, şehri ikiye böler ve şehre canlılık katar. Etrafındaki yürüyüş yolları, parklar ve gondol turları, ziyaretçilere sakın bir atmosfer sunar.

• Odunpazarı

Odunpazarı, Eskişehir'in en eski yerleşim alanlarından biri olup, Osmanlı dönemine ait ahşap evleriyle ünlüdür. Bu renkli yapılar arasında dolaşırken, adeta geçmişe yolculuk yapıyormuş gibi hissedebilirsiniz.

• Sazova Kültür Parkı

Eskişehir'in en büyük yeşil alanlarından biridir. Parkta bulunan; Masal Şatosu, Hayvanat Bahçesi, Su Altı Dünyası, Bilim Deney Merkezi, Uzayevi gibi ilgi çekici mekanlar, hem çocuklar hem de yetişkinler için eğlenceli ve keyifli bir deneyim sunar.

• Balmumu Heykeller Müzesi

Yılmaz Büyükerşen Balmumu Heykeller Müzesi, Türkiye'deki

ilk "Madame Tussauds" örneği olarak bilinir. Müze, Atatürk, ünlü sanatçılar, devlet adamları ve sporcular gibi 200 balmumu heykeline ev sahipliği yapar ve gelirlerini kız çocukları ile engelli çocukların eğitimi için bağışlar.

• Devrim Arabaları Müzesi

Türkiye'nin ilk yerli otomobili olan "Devrim", 1961 yılında Eskişehir tesislerinde üretilmiştir. Mehmetçik Lokomotifi, Buharlı Lokomotifler ve makinist kabinleri gibi önemli eserler, TÜRASAŞ Devrim Arabaları Müzesi'nde sergilenmektedir.

• Esmiyantürk Türk Dünyası Şaheserleri Parkı

Sazova Bilim, Sanat ve Kültür Parkı'nın tam ortasında yer alan bu alan, Türk kültürünü yaşamış ve yaşayan ülkelerdeki Türk izlerini taşıyan eserlerin minyatürlerini sergiler. Parkta toplam 32 eserin minyatürü bulunmaktadır.

Yemek Kültürü:

• Çi Börek

Eskişehir'in simgesi haline gelen meşhur Çi Börek, ince açılmış hamurun içine kıymalı harç (kıyma, soğan, baharatlarla hazırlanır) konulup, kızgın yağda pişirilerek genellikle yarım ay şeklinde servis edilen bir lezzettir.

• Balaban Köfte

Balaban Köfte, et suyu ile ıslatılmış tırnak pidelerin üzerine domates sosu, yoğurt, köfte ve bol tereyağı eklenerek yapılan, Eskişehir'e ait geleneksel bir yemektir.

• Leblebi Kurabiyesi

Talkan Kurabiyesi olarak da bilinen Leblebi Kurabiyesi, eski mahalle bakkallarındaki leblebi tozu ve şeker karışımının kurabiye haline gelmesiyle ortaya çıkmıştır. Eskişehir'in simgelerinden biri haline gelmiş bu lezzet, geçmişin tadını günümüze taşır.

Genç Nüfus ve Üniversite Hayatı:

• Eskişehir, Anadolu Üniversitesi ve Eskişehir Osmangazi

Üniversitesi ile tanınan bir öğrenci şehridir. Genç nüfus, şehri dinamik ve kültürel açıdan canlı kılar.

Kültür, Sanat ve Etkinlikler:

Eskişehir, Lületaşı İşlemeciliği ve Cam Sanatı gibi öne çıkan el sanatlarıyla tanınır.

Şehir Tiyatroları, Senfoni Orkestrası, Şehir Operası, Eskişehir Film Festivali ve TCDD Demiryolu Müzesi gibi sanat kurumları ve etkinliklerle zengin bir kültürel yaşam sunar.





Su İçmek İçin Susamayı Mı Beklemeliyiz?

Vücudumuzun suya olan ihtiyacı, hayatta kalmak için temel gereksinimlerimizden biridir. Yeterli su alımı, hücresel işlevlerden sindirime kadar pek çok fizyolojik sürecin düzgün ve dengeli çalışmasını sağlar. Su, sağlıklı bir yaşam sürdürebilmemiz için önemli bir bileşendir.

Gün içinde su içmeyi unutup baş ağrısı, yorgunluk veya halsizlik hissettiğiniz oluyor mu? Cevabınız evetse, yalnız değilsiniz. Birçok insan, ancak susadığında su içmeyi hatırlıyor.

Peki ya, vücudumuzun susama sinyallerini beklemek doğru bir yaklaşım mı?

Susuzluk hissi aslında vücudun su kaybına uğradığının bir göstergesidir ve bu sinyal geldiğinde vücudumuz çoktan su ihtiyacını duyurmaya başlamıştır. Susamak aslında gecikmiş bir uyarıdır. Özellikle yoğun bir tempoda çalışanlar ya da spor yapanlar farkında olmadan daha fazla su kaybederler. Bu yüzden, susamayı beklemeden düzenli su içmek sağlıklı bir yaşam için kritik önem taşır.

Günde Ortalama Ne Kadar Su İçmeliyiz?

Bir yetişkinin günlük su ihtiyacı genellikle 2 ile 2.5 litre civarındadır. Ancak, bu miktar kişisel ihtiyaçlara, fiziksel aktivite düzeyine, hava koşullarına ve yaşa bağlı olarak değişebilir. Önemli olan, gün boyunca düzenli olarak su içmeye özen göstermektir. Bu şekilde, susama hissi gelmeden vücudun sıvı ihtiyacı karşılanmış olur ve sağlığımızı korumuş oluruz.

Su İçmenin Sağladığı Faydalar

Vücudumuzun yaklaşık %60'ı sudan oluşur ve bu oran, sağlıklı bir metabolizma ve genel sağlığın korunabilmesi için kritik bir dengeyi temsil eder. Su içmek yalnızca susuzluğu gidermekle kalmaz, aynı zamanda vücudun pek çok önemli fonksiyonunun sağlıklı bir şekilde işlenmesini sağlar.

İşte su içmenin vücudumuza sağladığı faydalar:

- Hücrelerin yenilenmesini destekler,
- Beyin fonksiyonlarını artırarak konsantrasyonu güçlendirir,
- Sindirim sistemini düzenler,
- Cilt sağlığını korur,
- Böbrekleri temizleyerek toksinlerin atılmasını sağlar.

Sonuç olarak, vücudumuzu susuz bırakmamak için su içmeyi alışkanlık haline getirmeliyiz. Susamayı beklemek yerine, gün içinde bilinçli olarak su tüketmek hem fiziksel hem de zihinsel sağlığımız için büyük bir yatırım olacaktır.

Öyleyse, şimdi bir bardak su içmeye ne dersiniz?

Düzenli Su İçmenin Yolları

Günlük su tüketiminizi artırmak için bazı basit ve etkili alışkanlıklar geliştirebilirsiniz:

- Yanınızda her zaman bir su şişesi taşıyın, böylece su içmeyi unutmamış olursunuz.
- Sabah uyandığınızda, güne bir bardak su içerek başlamayı alışkanlık haline getirebilirsiniz.
- Telefonunuza, belirli aralıklarla su içmeyi hatırlatan bildirimler ayarlayabilirsiniz.
- Çay ve kahve içerken, yanında mutlaka bir bardak su içmeye özen gösterebilirsiniz.
- Su içmeyi daha keyifli hale getirmek için limon, nane, salatalık veya taze meyve dilimleri ekleyerek aromalı hale getirebiliriz.



İNGİLTERE

Tarih, Kültür ve Modern Yaşamın İç İçe Geçtiği Ülke

İngiltere, Büyük Britanya Adası'nın güneyinde yer alan ve Birleşik Krallık'ı oluşturan dört ülkeden biridir. Kuzeyinde İskoçya, batısında Galler ile komşudur ve doğuda Kuzey Denizi, güneyde ise Manş Denizi ile çevrilidir. Başkenti Londra'da bulunan İngiltere, modern şehir hayatı ile tarihi mirası bir arada barındıran, dünyanın en önemli finans, kültür ve eğitim merkezlerinden biri olmasının yanı sıra tarihi zenginlikleriyle de büyüleyici bir destinasyondur.

İngiltere, tarihi boyunca sanayi devrimi, denizcilik ve bilim alanlarında büyük bir etki yaratmıştır. Bayrağı, tarih ve kültürün simgesi olarak, İngiltere'nin ulusal kimliğinde önemli bir yer tutar. İngiltere bayrağı tarihinin ve ulusal kimliğinin önemli bir parçasıdır.

İngiltere'nin gezilecek yerleri, kültürel zenginlikleri ve lezzetleri:

Gezilecek Yerler:

• Stonehenge

Dünyanın en meşhur ve gizemli arkeolojik alanlarından biri olan Stonehenge, taşların yerleşimiyle insanlık tarihinin en eski yapılarından biridir. İngiltere'nin Wiltshire Kenti'nin Salisbury Düzluğu'nda yer alan bu ilginç yapı, binlerce yıl önce inşa edilmiş ve hala gizemi çözölememiştir.

• Buckingham Palace

İngiltere'nin kraliyet ailesinin resmi ikametgahı olan Buckingham Sarayı, Londra'nın merkezine yakın konumda bulunur ve her yıl milyonlarca turistin ilgisini çeker. Kraliyet ailesinin günlük yaşamına dair pek çok etkinlik ve törene ev sahipliği yapmaktadır.

• Tower of London

İngiltere'nin en eski ve en önemli tarihi yapılarından biri olan Londra Kalesi, Londra'nın tam merkezinde yer alır. Bugün, değerli taşlar ve zengin bir tarih barındıran müze olarak ziyaretçilere açılmaktadır.

Yemek Kültürü:

• Fish and Chips

İngiltere'nin en ünlü geleneksel yemeği olan Fish and Chips, derin yağda kızartılmış balık filetosu ve çıtır patates dilimlerinden oluşur. Bu yemek, İngiliz mutfağının simgesidir.

• Yorkshire Pudding

Genellikle et yemeklerinin yanında servis edilen Yorkshire pudding, un, yumurta, süt veya suyla yapılan bir hamur işidir. İçeriği ve boyutuna göre farklı şekillerde servis edilebilen çok yönlü bir İngiliz garnitürüdür.

• Roast Beef

İngilizler için geleneksel bir pazar öğle yemeği olan roast beef, fırında pişirilen etle yapılan bir yemektir ve yanında gravy sosu, Yorkshire pudding ve sebzelerle servis edilir.

Genç Nüfus ve Eğitim:

• Oxford University

Dünyanın en eski üniversitelerinden biri olan Oxford Üniversitesi, geleneksel ve modern eğitim anlayışını bir arada sunan prestijli bir eğitim kurumudur. Üniversite, tarihi binaları ve öğrenci yaşamıyla da şehri kültürel açıdan zenginleştirir. Öğrencilerine, dünyaca ünlü akademisyenlerle çalışma fırsatları, geniş araştırma imkanları ve küresel bir toplulukla etkileşim imkanı sağlar.

• Cambridge University

Cambridge Üniversitesi, 1209 yılında kurulan ve dünya çapında prestije sahip bir üniversitedir. Güçlü akademik programları, araştırma imkanları ve tarihi kolejlere sahip olan üniversite, birçok alanda öne çıkar. Öğrencilere derinlemesine öğrenim deneyimi sağlar.

Kültür, Sanat ve Etkinlikler:

• British Museum

Londra şehrinde bulunan bir insanlık tarihi sanat ve kültür müzesidir. Sekiz milyon eserden oluşan kalıcı koleksiyonu, dünyanın en büyük ve en kapsamlı koleksiyonlarından biridir.

• Manchester Art Gallery

Manchester Art Gallery, şehrin ana sanat galerisi olup, modern sanat sergileri ve özel koleksiyonlarıyla tanınır. Leonardo Da Vinci'nin 500. ölüm yılı için düzenlediği sergilerle büyük ilgi görmüştür.

İngiltere, geçmişin ihtişamını ve kültürel çeşitliliğini modern yaşamla harmanlayarak her yıl milyonlarca turistin odak noktası olmaktadır.



YARIşMA

Değerli Renkler Makina alışma Arkadaşlarımız,

şirketimizde gerçekleştireceğimiz bir bilgi yarişması ile karşınızdayız! QR kodla giriş yapabileceğiniz yarişmamızda, şirketimiz hakkında sorularımızı doğru cevaplayan kişiler arasından yapacağımız çekiliş sonrasında kazananlarımız minik hediyelerimizin sahibi olacak.

Yarişmamız, sadece Renkler Makina çalışanlarına özel olarak düzenlenmiştir ve katılım için dergimizde yer alan QR kodu tarayarak yarişmamıza giriş yapmanız gerekmektedir. Yarişmamızın sonuçları dergimizde ve şirketimizde duyurulacaktır.

Yarişmamıza katılımınızı bekliyoruz!

Sevgi ve saygılarımızla,

*Yarişmaya Katılmak için
Qr Kodu okutunuz.*



Form Of Trust.

KIRMIZI

Mart 2025

Kırmızı Dergisi Bir Renkler Yayınıdır.